

«Согласованно»
Начальник Роспотребнадзора

«Утверждаю»
И.о. директора МКОУ СОШ № 7
Азизов А.И.



М Е Н Ю
на 10 дней (с 1-10 каждого месяца)
на 2019 – 2020 учебный год по МКОУ «СОШ № 7» г. Кизилюрта.

Дни	Наименование блюда	Выход (7-10 лет)
Понедельник	Каша пшеничная с маслом Чай с сахаром Хлеб	10/150 1 /180 1/40
Вторник	Суп гороховый с мясом Чай с сахаром Хлеб	20/250 20/180 1/40
Среда	Гуляш говяжий Гарнир макароны Чай с сахаром Хлеб	25/50 10/150 20/180 1/40
Четверг	Котлеты говяжьи Гарнир картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб	50/50 1/100 20/180 1/40
Пятница	Суп фасолевый с мясом Чай с сахаром Хлеб	20/250 20/180 1/40
Суббота	Булочка сдобная Чай с сахаром	1/100 1 /180
Понедельник	Яйцо отварное Каша пшеничная с маслом Чай с сахаром Хлеб	1шт. 10/150 1 /180 1/40
Вторник	Борщ с мясом Чай с сахаром Хлеб	20/250 20/180 1/40
Среда	Плов из говядины Чай с сахаром Хлеб	30/150 20/180 1/40
Четверг	Гуляш говяжий Гарнир макароны Чай с сахаром Хлеб	25/50 10/150 20/180 1/40

Повар

Махмудова Е.Х.

Медсестра

Муртазалиева Х.М.

«Согласованно»
Начальник Роспотребнадзора

«Утверждаю»
И.о. директора МКОУ СОШ № 7
Азизов А.И.



М Е Н Ю
на 10 дней (с 11-20 каждого месяца)
на 2019 – 2020 учебный год по МКОУ СОШ № 7 г. Кизилюрта.

Дни	Наименование блюда	Выход (7-10 лет)
Понедельник	Каша пшеничная с маслом Чай с сахаром Хлеб	10/150 1 / 180 1/40
Вторник	Суп гороховый с мясом Чай с сахаром Хлеб	20/250 20/180 1/40
Среда	Плов из курицы Салат из свежей капусты Чай с сахаром Хлеб	30/150 1/100 20/180 1/40
Четверг	Котлеты говяжьи Гарнир картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб	50/50 1/100 20/180 1/40
Пятница	Суп фасолевый с мясом Чай с сахаром Хлеб	20/250 20/180 1/40
Суббота	Булочка сдобная Чай с сахаром	1/100 1 / 180
Понедельник	Каша пшеничная с маслом Чай с сахаром Хлеб	10/150 1 / 180 1/40
Вторник	Суп макаронный с мясом Чай с сахаром Хлеб	20/250 20/180 1/40
Среда	Гуляш говяжий Гарнир макароны Чай с сахаром Хлеб	20/50 10/150 20/180 1/40
Четверг	Тефтели говяжьи Гарнир рис Чай с сахаром Хлеб	50/50 10/150 20/180 1/40

Повар

Махмудова Е. Х.

Медсестра

Муртазалиева Х.М.

«Согласованно»
Начальник Роспотребнадзора

«Утверждаю»
И.о. директора МКОУ СОШ № 7
Азизов А.И.



М Е Н Ю
на 10 дней (с 21-30(31) каждого месяца)
на 2019 – 2020 учебный год по МКОУ «СОШ № 7» г. Кизилюрта.

Дни	Наименование блюда	Выход (7-10 лет)
Понедельник	Каша рис с маслом	10/150
	Чай с сахаром	1 /180
	Хлеб	1/40
Вторник	Борщ из свежей капусты с мясом	20/250
	Чай с сахаром	20/180
	Хлеб	1/40
Среда	Плов из говядины	30/150
	Салат из свежей капусты	1/100
	Чай с сахаром	20/180
	Хлеб	1/40
Четверг	Суп гороховый с мясом	20/250
	Чай с сахаром	20/180
	Хлеб	1/40
Пятница	Котлеты говяжьи	50/50
	Гречка отварная с маслом	1/100
	Хлеб	1/40
Суббота	Булочка сдобная	1/100
	Чай с сахаром	1 /180
Понедельник	Каша пшеничная с маслом	10/150
	Чай с сахаром	1 /180
	Хлеб	1/40
Вторник	Курица жареная	30/150
	Гречка отварная с маслом	1/100
	Чай с сахаром	1/40
	Хлеб	
Среда	Суп гороховый с мясом	25/250
	Чай с сахаром	20/180
	Хлеб	1/40
Четверг	Биточки мясные	50/50
	Гречка отварная с маслом	10/100
	Чай с сахаром	20/180
	Хлеб	1/40

Повар

Махмудова Е.Х.

Медсестра

Муртазалиева Х.М.

«Согласованно»
Начальник Роспотребнадзора

И.о. директора МКОУ СОШ № 7
Азизов А.И.



М Е Н Ю
на 10 дней (с 21-30(31) каждого месяца)
на 2019 - 2020 учебный год по МКОУ «СОШ № 7» г. Кизилюрта.

Дни	Наименование блюда	Выход (7-10 лет)
Понедельник	Каша рис с маслом Чай с сахаром Хлеб	10/150 1 /180 1/40
Вторник	Борщ из свежей капусты с мясом Чай с сахаром Хлеб	20/250 20/180 1/40
Среда	Плов из говядины Салат из свежей капусты Чай с сахаром Хлеб	30/150 1/100 20/180 1/40
Четверг	Суп гороховый с мясом Чай с сахаром Хлеб	20/250 20/180 1/40
Пятница	Котлеты говяжьи Гречка отварная с маслом Хлеб	50/50 1/100 1/40
Суббота	Булочка сдобная Чай с сахаром	1/100 1 /180
Понедельник	Каша пшеничная с маслом Чай с сахаром Хлеб	10/150 1 /180 1/40
Вторник	Курица жареная Гречка отварная с маслом Чай с сахаром Хлеб	30/150 1/100 1/40
Среда	Суп гороховый с мясом Чай с сахаром Хлеб	25/250 20/180 1/40
Четверг	Биточки мясные Гречка отварная с маслом Чай с сахаром Хлеб	50/50 10/100 20/180 1/40

Повар

Махмудова Е.Х.

Медсестра

Муртазалиева Х.М.

«Согласованно»
Начальник Роспотребнадзора

«Утверждаю»
И.о. директора МКОУ СОШ № 7
Азизов А.И.



М Е Н Ю
на 10 дней (с 1-10 каждого месяца)
на 2019 – 2020 учебный год по МКОУ «СОШ № 7» г. Кизилюрта.

Дни	Наименование блюда	Выход (7-10 лет)
Понедельник	Каша пшеничная с маслом Чай с сахаром Хлеб	10/150 1 /180 1/40
Вторник	Суп гороховый с мясом Чай с сахаром Хлеб	20/250 20/180 1/40
Среда	Гуляш говяжий Гарнир макароны Чай с сахаром Хлеб	25/50 10/150 20/180 1/40
Четверг	Котлеты говяжьи Гарнир картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб	50/50 1/100 20/180 1/40
Пятница	Суп фасолевый с мясом Чай с сахаром Хлеб	20/250 20/180 1/40
Суббота	Булочка сдобная Чай с сахаром	1/100 1 /180
Понедельник	Яйцо отварное Каша пшеничная с маслом Чай с сахаром Хлеб	1шт. 10/150 1 /180 1/40
Вторник	Борщ с мясом Чай с сахаром Хлеб	20/250 20/180 1/40
Среда	Плов из говядины Чай с сахаром Хлеб	30/150 20/180 1/40
Четверг	Гуляш говяжий Гарнир макароны Чай с сахаром Хлеб	25/50 10/150 20/180 1/40

Повар

Махмудова Е.Х.

Медсестра

Муртазалнева Х.М.

«Согласованно»
Начальник Роспотребнадзора

«Утверждаю»
И.о. директора МКОУ СОШ № 7
Азизов А.И.



М Е Н Ю
на 10 дней (с 11-20 каждого месяца)
на 2019 – 2020 учебный год по МКОУ СОШ № 7 г. Кизилюрта.

Дни	Наименование блюда	Выход (7-10 лет)
Понедельник	Каша пшеничная с маслом Чай с сахаром Хлеб	10/150 1 / 180 1/40
Вторник	Суп гороховый с мясом Чай с сахаром Хлеб	20/250 20/180 1/40
Среда	Плов из курицы Салат из свежей капусты Чай с сахаром Хлеб	30/150 1/100 20/180 1/40
Четверг	Котлеты говяжьи Гарнир картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб	50/50 1/100 20/180 1/40
Пятница	Суп фасолевый с мясом Чай с сахаром Хлеб	20/250 20/180 1/40
Суббота	Булочка сдобная Чай с сахаром	1/100 1 / 180
Понедельник	Каша пшеничная с маслом Чай с сахаром Хлеб	10/150 1 / 180 1/40
Вторник	Суп макаронный с мясом Чай с сахаром Хлеб	20/250 20/180 1/40
Среда	Гуляш говяжий Гарнир макароны Чай с сахаром Хлеб	20/50 10/150 20/180 1/40
Четверг	Тефтели говяжьи Гарнир рис Чай с сахаром Хлеб	50/50 10/150 20/180 1/40

Повар

Махмудова Е. Х.

Медсестра

Муртазалнева Х.М.