

УО Школа Дагестан Столовая

УТВЕРЖДАЮ



Плановое меню

двухнедельное

Сезон:	Осенний-летний
Категория:	Дети от 7 до 11 лет
Диета:	Все

Наименование блюда		Выход блюда (г)	Стоимость
1 нед. Понедельник			
Завтрак			
Без диет			
K000338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	12
K000376	Чай с сахаром	200/20	2,82
K000477	каша пшеничная с маслом	150	6,27
K000478	хлеб пшеничный	40	1,8
K000049	Салат витаминный (2 вариант)	50	4,68
K000484	суп с мясными тефтелями	200	19,83
K000486	курица запеченная	50	15,08
		Итого	790 62,48
		Итого за день	790 62,48
1 нед. Вторник			
Завтрак			
Без диет			
K000003	Бутерброд с сыром 1	55	10,75
K000209	Яйца вареные	1 шт.	9
K000479	запеканка из творога со сметаной и сгущенным молоком	50/20/15	25,75
K000383	Какао с молоком сгущенным	200	8,41
K000120	Суп молочный с макаронными изделиями(лапша)	200	7,04
		Итого	580 60,95
		Итого за день	580 60,95
1 нед. Среда			
Завтрак			
Без диет			
K000478	хлеб пшеничный	40	1,8
K000303	Каша вязкая гречневая	150	7,77
K000480	котлета из говядины	70	27,23
K000377	Чай с лимоном	200/20/5	3,82
K000495	суп фасолевый на м/к бульоне с мясом	200	19,86
		Итого	660 60,48
		Итого за день	660 60,48
1 нед. Четверг			
Завтрак			
Без диет			
K000376	Чай с сахаром	200/20	2,82
K000478	хлеб пшеничный	40	1,8
K000482	рыба(хек) запеченная	50/10	20,36
K000475	Пюре картофельное	140/10	6,98
p006	Суп-хинкал с мясом на м/к бульоне с чесночной заправкой	200	28,65
		Итого	650 60,61
		Итого за день	650 60,61

1 нед. Пятница**Завтрак**

Без диет

K000478	хлеб пшеничный	40	1,8
K000342	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	7,71
K000479	Борщ с мясом, на м/к бульоне	200	19,52
K000496	кукуруза консервированная	30	9,4
p001	печенье шоколадное	100	18
K000406	Пирожки печеные из дрожжевого теста (картофель)	75	8,99
	Итого	645	65,42
	Итого за день	645	65,42

Составил:

Дата: 07.11.2022

Стр: 1

1 нед. Суббота**Завтрак**

Без диет

K000246	Гуляш из отварной говядины	70	27,88
K000478	хлеб пшеничный	40	1,8
K000377	Чай с лимоном	200/20/5	3,82
K000039	Салат картофельный с кукурузой и морковью	50	9,03
K000309	Макаронные изделия отварные 1	120	6,57
K000494	Суп чечевичный	200	6,76
	Итого	680	55,86
	Итого за день	680	55,86

2 нед. Понедельник**Завтрак**

Без диет

K000125	Картофель отварной	100/5	7,54
K000268	биточки(из говядины, со сметаной)	50/5	29,21
K000478	хлеб пшеничный	40	1,8
K000377	Чай с лимоном	200/20/5	3,82
K000489	Суп-лапша домашняя с курицей	200	10,61
K000496	кукуруза консервированная	30	9,4
	Итого	630	62,38
	Итого за день	630	62,38

2 нед. Вторник**Завтрак**

Без диет

K000003	Бутерброд с сыром 1	55	10,75
K000209	Яйца вареные	1 шт.	9
K000479	запеканка из творога со сметаной и сгущенным молоком	50/20/15	25,75
K000383	Какао с молоком сгущенным	200	8,41
K000182	Каша жидкая молочная (овсяная, с маслом)	150	6,67
	Итого	530	60,58
	Итого за день	530	60,58

2 нед. Среда**Завтрак**

Без диет

K000478	хлеб пшеничный	40	1,8
K000342	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	7,71
K000304	Рис отварной	150	6,49

Наименование группы продуктов	ед. изм.	Рекомендуемое количество продуктов(нетто) в день на одного ребенка в зависимости от возраста 60%	Фактически выдано продуктов в нетто (всего) на одного человека												В среднем за 12 дней	В среднем за 1 день	Отклонение от нормы в % (+/-)
			7-11 лет														
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
Мясо	гр	42	89	153	20	0	24	84	81	0	0	46	0	111	608,0	50,7	20,6
Птица	гр	21	0	16	132	92	74	0	0	0	92	75	106	0	587,0	48,9	132,9
Субпродукты	гр	18	0	0	108	0	0	0	0	98	0	0	0	0	206,0	17,2	-4,6
Рыба	гр	34,8	0	0	0	0	121	126	0	26	74	0	0	104	451,0	37,6	8,0
Яйцо	гр	24	44	21	9	51	7,5	17,5	0	47	16	26,3	12	14,5	265,8	22,2	-7,7
Молоко	гр	180	187	25	0	0	125	53	227	164	22	138,3	215	0	1156,3	96,4	-46,5
Кисломолочные продукты	гр	90	0	110	0	0	0	207	0	0	110	0	0	196	623,0	51,9	-42,3
Творог	гр	30	0	0	0	188	36	0	0	0	0	188	38	0	450,0	37,5	25,0
Сметана	гр	6	0	10	10	8	10	0	0	0	13	8	10	0	69,0	5,8	-4,2
Сыр	гр	6	27	0	0	16	0	0	21	0	0	0	33	0	97,0	8,1	34,7
Масло сливочное	гр	18	25,5	12	13,6	37	12	27	26	23	2,8	14	18	28,5	239,4	20,0	10,8
Масло растительное	гр	9	5	11	10,4	12	22	14,5	9,2	10,5	19,6	23	9,6	19,8	166,6	13,9	54,3
Макаронные изделия	гр	9	43	0	43	0	0	0	0	0	51	0	10	0	147,0	12,3	36,1
Крупы, бобовые	гр	27	27	121	10	11	46	9	104	44	65	11	78	41	567,0	47,3	75,0
Сахар	гр	18	24	28	25	23	25	26,6	22	0	27	21	21	23	265,6	22,1	23,0
Кондитерские и выпеч-ные изделия	гр	6	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	0	75,0	6,3	4,2
Картофель	гр	112,2	67	27	83	127	282	217	27	409	100	335	100	345	2119,0	176,6	57,4
Овощи	гр	168	148	153	433	265	183,5	186	168,6	115,8	251,2	126,9	88,5	203,8	2323,3	193,6	15,2
Сухофрукты	гр	9	40	0	20	20	0	0	57	0	16,5	20	0	0	173,5	14,5	60,6
Чай	гр	0,6	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	6,0	0,5	-16,7
Кофейный напиток, какао	гр	1,8	2	0	0	0	7	0	7	2	0	7	2	0	27,0	2,3	25,0
Фрукты свежие	гр	111	24	132,6	236,4	17,7	88,4	305,6	0	330,4	88,4	58,5	191	76,8	1549,8	129,2	16,4
Сок	гр	120	200	0	200	0	200	0	200	0	200	0	0	0	1000,0	83,3	-30,6
Соль	гр	1,8	1,9	1,5	1,6	1,5	1,4	2,2	1,6	2,6	2,1	1,7	1,4	1,6	21,1	1,8	-2,3
Мука	гр	9	0	25	29,4	27	0	25,4	5	26	57,3	26	22,5	21	264,6	22,1	145,0
Хлеб ржаной	гр	48	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	720,0	60,0	25,0
Хлеб пшеничный	гр	90	60	77	60	60	77	77	90,5	60	70	60	77	60	828,5	69,0	-23,3